

# **PROGRAMMA SEMINARIO**

**12 LUGLIO 2019**

**17,00 PRATICA E MEDITAZIONE**  
**20,00 CENA**

Arrivo alla Casa Alpina entro le ore 16

---

**13 LUGLIO 2019**

**7,00 MEDITAZIONE E PRATICA**  
**10,30 COLAZIONE-PRANZO**

**16,30 PRATICA E MEDITAZIONE**  
**20,00 CENA**

---

**14 LUGLIO 2019**

**7,00 MEDITAZIONE E PRATICA**  
**10,30 COLAZIONE-PRANZO**

**DA RICORDARE:  
SCIALLE PER LA MEDITAZIONE,  
COSTUME DA BAGNO.**

Con Claudio Fabris.

Inizia a praticare Hatha Yoga nel 1983 partecipando a seminari formativi sia in India che in Italia.  
Pratica meditazione dal 1984.

Nel 1999 inizia a insegnare Hatha Yoga a Vicenza e in provincia.

Nel 2005 consegue il diploma di insegnante Yoga presso l'Istituto Yoga "Carlo Patrian" di Milano.

Dal 2006 segue la Scuola di formazione insegnanti di Walter Thirak Ruta della Scuola Yoga Pramiti di Ventimiglia (IM), devoto del Maestro Silente di Madras Sri Sri Sri Satchidananda Yogi.

Dal 2005 al 2012 insegna Yoga presso la Casa Circondariale di Vicenza tenendo corsi per gli ospiti e per gli agenti.

Conduce regolarmente seminari residenziali in diverse regioni italiane.

Dal 2008 dirige "GANAPATI" Scuola di Yoga di Vicenza.

Costo tutto compreso: 180€

INFO. [www.ganapati.it](http://www.ganapati.it) 3405921181 [info@ganapati.it](mailto:info@ganapati.it)